

Burnout учебен план и ръководство за поддръжка на „обучавай учителя“

Обучение за прегаряне, нормативи и цифрови инструменти за европейски университети

KA2: Сътрудничество за иновации и обмен на добри практики

KA203: Стратегическо партньорство за висше образование

Референтен номер на проекта: 2020-I-RO01-KA203-080261

Начало: 1.12.2020 г. Край: 31.05.2023 г.

Нова интелектуална продукция!

Имаме удоволствието да обявим официално стартирането на третия интелектуален резултат от проекта BENDiT-EU - учебната програма за професионално прегаряне за ученици и наръчник с ресурси за обучение на обучители и за административния персонал. Целта на този резултат е да предостави на преподавателите, помощния персонал, и на академичния/ административен персонал, уменията, основните инструменти и информацията за извършване на обучителни дейности по отношение на синдрома на професионално прегаряне, както и методи за предотвратяване или управление на професионалното прегаряне.

Тази много полезна учебна програма и ръководство за обучение на инструктор е напълно безплатно и се предлага на английски, български, гръцки, румънски, испански и португалски. Тази интелектуална продукция е създадена въз основа на опита на нашите партньори от 6 европейски страни, както следва:

- Университет по медицина и фармация „Карол Давила“, Букурещ, Румъния;
- Национален институт по управление на здравните услуги, Букурещ, Румъния;
- Университет на Никозия, Кипър;
- Тракийски университет, България;
- Университет на Мурсия, Испания;
- Университет Лусофона, Португалия;
- Витеко, Италия.

Как беше разработена учебната програма BENDiT-EU?

Партньорите следваха двуфазен процес за разработване и усъвършенстване на учебната програма BENDiT-EU. Първо, партньорите се срещнаха лично в Мурсия през юли 2022 г., за да прегледат първия пълен проект на учебната програма.



¡Bienvenidos!

Benvenuti!

Bine ați venit!

Добре дошли!

Καλώς ήρθατε!

Bem-vindos!



Всеки партньор представи зададената му тема и получи обратна връзка за подобряване на съдържанието и провеждането на самото обучение. Вследствие на това бяха извършени редакции, подобрения и преработен проект беше оценен с групи студенти от Румъния, Кипър, България, Испания и Португалия през ноември 2022 г., в Порто, Португалия. Съгласно получената обратна връзка бяха направени допълнителни промени в материалите по учебната програма преди окончателното ѝ приемане.



Какво включва учебната програма?

Учебната програма за прегаряне разделен на два модула:

- *Модул 1* е предназначен да предостави теоретичен преглед на академичното професионално прегаряне, основните му характеристики и методите за оценката им, и ранното идентифициране на рисковите фактори. Модул 1 се въвежда в рамките на три дни на обучение сред студенти и академичен помощен персонал.
- *Модул 2* е предназначен да даде практически идеи за управление на академичното професионално прегаряне, и да осигури проучване на индивидуалните и организационните ресурси за търсене на услуги за подкрепа. Модул 2 се въвежда в рамките на два дни на обучение сред студенти и академичен помощен персонал.

Всеки модул се състои от планове на уроци, PowerPoint презентации, както и работни листове, за да ангажират обучаемите в интерактивни дейности, свързани с учебната програма.

Какво включва ръководството за ресурси за обучение на обучителите?

В допълнение към учебната програма беше създадено ръководство за ресурси за обучение на обучители, за да осигури на обучителите и съответния помощен персонал необходимите компетенции и ресурси, които ще им позволят ефективно да обучават студенти за превенция и интервенция на прегаряне. За тази цел ръководството за ресурси служи като и допълнение към учебната програма BENDIT-EU за студенти.

Ръководството за ресурси Train-the-Trainer включва важна информация, която може да се използва за подготовката, провеждането и за последващите действия след обучението за прегаряне. Освен това, то предоставя съвети за преподаване на преподаватели, служители, специалисти по консултиране, когато обучават студенти за превенция на професионално прегаряне и необходимите интервенции. Ръководството за ресурси е структурирано с информация за а) как да се подготвите за обучението, б) допълнителна информация за изпълнението на обучението, заедно с последващи действия от обучението и допълнителни ресурси.

Можете да получите достъп до учебната програма за прегаряне и ръководството за обучение на обучителите [ТУК](#).



Интеллектуални резултати, които ще последват

Крайният интелектуален резултат от BENDiT-EU е Политически инструментариум, който включва набор от препоръки за справяне с академичното прегаряне на университетско ниво, заедно с методология за адаптиране на тези препоръки.

Все още няма достатъчно информация?

Вижте нашия уебсайт за повече информация относно проекта:

www.bendit-eu.eu

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява само възгледите на авторите. Комисията или Националната агенция не могат да носят отговорност за каквато и да е употреба на информацията, съдържаща се в него.

¡Bienvenidos!



Benvenuti!



Bine ați venit!



Добре дошли!



Καλώς ήρθατε!



Bem-vindos!

