



# Educație, Normative și Instrumente Digitale privind Burnout-ul în Universitățile Europene

KA2: Cooperare pentru inovare și schimb de bune practici

KA203: Parteneriat strategic pentru învățământul superior

Număr contract: 2020-1-RO01-KA203-080261

Durată: 1.12.2020 - 31.05.2023

**BENDiT-EU este un proiect de parteneriat strategic format din universități europene, al cărui scop este prevenția, diagnosticarea și gestionarea burnout-ului întâlnit în rândul studenților medici și studenților din domenii conexe Medicinii.**

Scopul nostru general este de a dezvolta un set cuprinzător de abilități, instrumente și normative, care vor permite utilizatorilor să gestioneze eficient probleme generate de burnout academic, încă dintr-o fază incipientă a formării lor profesionale.

**Acest efort are la bază înțelegerea noastră comună cu privire la abordarea burnout-ului la nivele multiple:**

- la nivel organizațional, universitățile necesită politici care să ajute decidenții în promovarea unei calități a vieții adecvate tuturor membrilor săi;
- la nivel de grup, profesorii, tutorii și alte categorii de personal din universități ar trebui ajutați să monitorizeze starea de bine a studenților medici și din domenii conexe Medicinii, precum și să asigure soluții de încredere și eficiente pentru gestionarea burnout-ului;
- la nivel individual, studenții pot fi învățați să recunoască simptomele burnout-ului și să beneficieze de suportul și instrumentele asigurate de către universitatea lor.

## CUI SE ADRESEAZĂ?



**Studenți**  
(medici și din domenii conexe Medicinii)



**Profesori /  
consilieri**



**Alte categorii de  
specialiști în consilierea  
studenților**



**VITECO**  
elearning solutions



**UNIVERSITY  
of NICOSIA**

## CE NE PROPUNEM?

1. Creșterea gradului de conștientizare cu privire la burnout și asigurarea la scară largă de informații actualizate și bazate pe dovezi cu privire la identificarea, prevenția și intervențiile specifice burnout-ului academic.
2. Îmbunătățirea stării de bine a studenților medici și a studenților din alte domenii conexe Medicinii, care prezintă un risc de a dezvolta burnout academic, prin oferirea unor instrumente online de autoevaluare.
3. Îmbunătățirea abilităților studenților medici și a studenților din domenii înrudite cu Medicina, care pot experimenta direct burnout-ul și a personalului academic care oferă consiliere acestora.
4. Schimbări ale politicilor: oferirea de recomandări pentru dezvoltarea normativelor și reglementărilor necesare în adresarea și/ sau prevenția burnout-ului academic.

## REZULTATE

Vom elabora un set de instrumente utile, noi materiale de training și recomandări pentru politicile care se adresează burnout-ului în universitățile cu specific medical și universitățile cu programe de studii conexe domeniului medical.

- **IO1: Un manual despre burnout - ediție de buzunar** - care va conține informații esențiale despre identificarea, prevenția și intervențiile eficiente pentru managementul burnout-ului academic.
- **IO2: O platformă web despre burnout** - o aplicație care are la bază pe autoevaluarea și autoajutorarea studenților.
- **IO3: O curriculă pentru studenți și un training dedicat personalului angajat** - instruirea studenților și a personalului academic/ administrativ privind informațiile esențiale despre simptomele burnout-ului, factorii de risc și sursele, prevenția, și opțiunile de consiliere și de psihoterapie disponibile.
- **IO4: Un set de politici** - o serie de recomandări și norme care se adresează burnout-ului academic la nivel universitar, alături de o metodologie adaptată acestor recomandări.

**WEBSITE:** [www.bendit-eu.eu](http://www.bendit-eu.eu)

*Disclaimer: Material realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene. Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care conținutul informației va fi folosit.*