



Burnout Education, Normatives and Digital Tools for European Universities

KA2: Cooperation for innovation and exchange of good practices
KA203: Strategic partnership for higher education

Информация за проекта: 2020-1-RO01-KA203-080261
Начало: 1.12.2020 Край: 31.05.2023

BENDIT-EU е стратегическо партньорство на европейските университети за превенция, диагностика и лечение на Синдром на професионалното прегаряне (на английски: burnout) при студенти по медицина и други свързани медицински специалности.

Нашата обща цел е разработването на обширен набор от необходими умения, инструменти и нормативи, които биха позволили на студентите от медицинските специалности ефективно да управляват въпроси, свързани с академичното прегаряне, още в началото на тяхното професионално формиране.

Проектът се основава на възприетия подход за справяне с професионалното прегаряне на ключови нива:

- на организационно ниво - университетите се нуждаят от политики/ стратегии и вътрешни документи, които да опосредстват процеса на вземане на решения относно осигуряване на адекватно качество на живот за всички свои членове;
- на групово ниво - академичния и административния състав следва да подпомога и периодично да наблюдава благосъстоянието на обучаваните, както и да предлагат надеждни и ефективни решения в случай на индикации за синдром на професионално прегаряне;
- на индивидуално ниво - студентите могат да бъдат обучени да разпознават симптомите на прегаряне и да се възползват от подкрепата и механизмите за управление на проблема, предоставени от техните университети.

КОИ СА НАШИТЕ ЦЕЛЕВИ ГРУПИ?



Студенти/ Академичен състав/ Административен състав/ Студентски консултанти



VITECO
education solutions



UNIVERSITY
of NICOSIA

КАКВО СЕ ЦЕЛИМ?

1. Повишаване на осведомеността относно синдрома на професионалното прегаряне и предоставяне в широк мащаб на актуална, основаваща се на факти информация, фокусирана върху идентифицирането, превенцията и интервенциите за академично прегаряне.
2. Подобряване на благосъстоянието на студентите, обучаващи се в специалности в сферата на медицината и здравните грижи, които са изложени на риск от развитие на академично прегаряне и разработване на достъпни онлайн инструменти за самооценка.
3. Подобряване на уменията на студентите, обучаващи се в специалности в сферата на медицината и здравните грижи, които пряко изпитват ефекта на бърнаут синдрома, както и на академичния/ административния състав в университетите, към когото могат да се обърнат.
4. Насърчаване на промените в политиката: предоставяне на препоръки за разработване на нормативи и разпоредби, предназначени за справяне и /или предотвратяване на синдрома на академично прегаряне.

РЕЗУЛТАТИ

Ще изготвим набор от полезни инструменти, новоразработени учебни материали и препоръки за целенасочени политики за справяне с академичното прегаряне в медицинските и сродните университети:

- **IO1: Ръководство по управление на синдрома на професионалното прегаряне – джобен формат** - брошура, съдържаща най-съвременна информация за идентифицирането, превенцията и ефективните интервенции за управление на проблема.
- **IO2: Уеб платформа** - уеб-базирано приложение за самооткриване и самопомощ за студенти.
- **IO3: Учебна програма за студенти/ академичен/ административен състав** - обучение на студенти и академичен/ административен състав относно симптомите на прегаряне, рискови фактори и ресурси, превенция и налични консултации и психотерапевтични възможности.
- **IO4: Инструментарий за политики** - набор от препоръки за справяне със синдрома на университетско ниво, заедно с методология за адаптиране на тези препоръки.

УЕБ РЕСУРСИ: www.bendit-eu.eu

Финансирането от Европейската комисия за реализиране на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява мненията само на авторите. Комисията или Националната агенция не могат да носят отговорност за каквото и да е използване на съдържанието се в нея информация.